

SIMULACROS: ¡Nuestra participación es importante!

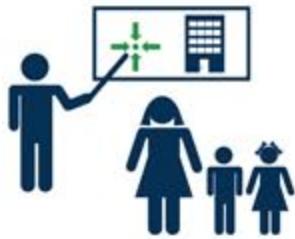


¿Qué son?

Ensayos que permiten identificar qué hacer y cómo actuar en caso de una emergencia, al simular escenarios reales. Practicarlos con frecuencia nos prepara para situaciones de desastre.

- Los simulacros forman parte de los programas internos de protección civil en los inmuebles y tienen el propósito de probar la eficiencia de los planes de emergencia para crear y fomentar hábitos de respuesta.

Antes



Preparar un plan para saber qué hacer.



Simular situaciones de emergencia.



Asignar responsabilidades a cada persona.



Tener a la mano directorio telefónico, botiquín y documentos importantes.



Identificar zonas de seguridad, salidas de emergencia y puntos de reunión.

Durante



Emitir una alarma a través de campana, silbato, timbre o sirena.



Interrumpir las actividades y atender el aviso de alarma.



Desconectar los interruptores de gas, electricidad y agua.



Alejarnos de equipos y objetos que puedan ser peligroso.



Mantener el orden: no correr, no empujar, no gritar.



Evaluar las zonas de seguridad y puntos de reunión.

Después



Revisar que todas las personas estemos en zonas de seguridad.



Evaluar resultados, ajustar tiempos y movimientos.



Realizar, por lo menos, tres simulacros al año.



Fuente:
Centro Nacional de
Prevención de Desastres

LA PREVENCIÓN ES LA LLAVE DE TU SEGURIDAD

