

# EN ESTAS VACACIONES: Si previenes, seguro te diviertes

## Antes de salir



Si viajas en auto...

- Revisa que esté en buen estado
- Lleva herramienta básica
- Botiquín de primeros auxilios y un mapa



Revisa el pronóstico del clima



Suspende luz, agua y gas de tu domicilio



Avisa en dónde podrán localizarte en caso de emergencia



Lleva una identificación y conoce tu tipo de sangre



Si sales del país, regístrate en el portal de la SRE

## Durante el viaje



Procura no manejar de noche, cansado o desvelado



Prevé las necesidades de niños y adultos mayores



Si hay lluvia intensa no intentes cruzar ríos o vados



Considera rutas alternas en caso de que haya caminos bloqueados



Mantén comunicación constante sobre tus actividades



Evita nadar en lugares no vigilados

## En tu destino



Si decides acampar, hazlo en lugares seguros



No te expongas directamente al sol por más de dos horas

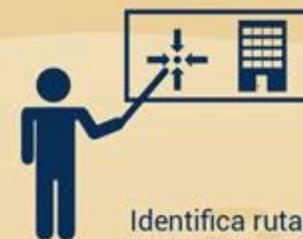


Cuida a niñas, niños y personas adultas mayores



Usa:

- Bloqueador solar de alta protección
- Lentes oscuros, gorra y bebe abundantes líquidos



Identifica rutas de evacuación de los lugares que visites



Respetar los señalamientos de Protección Civil, ubica el servicio médico y lleva teléfonos de emergencia

Fuente: Centro Nacional de Prevención de Desastres

# LA PREVENCIÓN ES LA LLAVE DE TU SEGURIDAD

